

גורמי העוצמה
הרגשית נחלקים לשת
קבוצות: האחת מתייחסת להשפעת
האירוע ואילו השנייה מתייחסת לנסיבות
הרקע של האדם המרגיש. הגורמים העיקריים להשפעתו
של אירוע נתון הם עוצמתו, ממשותו והרלוונטיות המיוחסת לו;
הגורמים העיקריים המרכיבים את נסיבות הרקע הם אחריות, מוכנות וראויות
(או "מגיעות") לאירוע. מבחינת עוצמת האירוע, ניתן לומר כי ככל שהאירוע
מתאפיין בעוצמה רבה יותר, הרגש על פי רוב עז יותר בהתאמה. ככל שהאירוע
קיצוני יותר ומעורר זעזוע, כך תגבר עוצמת הרגש. דוגת הממשות של האירוע, כפי

אבגדהזחטיכלמנסעפצקרשת רסןאך

1234567890 - / ? " ' , . <נחל>