

**גורמי העוצמה הרגשית נחלקים  
לשתי קבוצות עיקריות: האחת מתייחסת  
להשפעת האירוע, ואילו השנייה מתייחסת  
לנסיבות הרקע של האדם המרגיש עצמו. הגורמים  
העיקריים להשפעתו של אירוע נתון הם עוצמתו, ממשותו  
והרלוונטיות המיוחדת לו; הגורמים העיקריים המרכיבים את  
נסיבות הרקע הם אחריות, מוכנות וראויות (או "מגיעות") לאירוע. מבחינת  
עוצמת האירוע, ניתן לומר כי ככל שהאירוע מתאפיין בעוצמה רבה יותר, הרגש  
על פי רוב עז יותר בהתאמה. ככל שהאירוע קיצוני יותר ומעורר זעזוע, כך תגבר עוצמת**

**אבגדהוזחטיכלמנסעפצקרשת רסןף**

**1234567890 % + = # :: { } ( ) \* / - ? ! " ' , . <\$>**