

# גורמי העוצמה הרגשית

נחלקים לשתי קבוצות עיקריות:

האחת מתייחסת להשפעת האירוע,

ואילו השנייה מתייחסת לנסיבות הרקע

של האדם המרגיש הגורמים העיקריים

להשפעתו של אירוע נתון הם עוצמתו, ממשותו

והרלוונטיות המיוחדת לו; הגורמים העיקריים המרכיבים

(או "מגיעות") לאירוע. מבחינת עוצמת האירוע, ניתן לומר כי ככל

שהאירוע מתאפיין בעוצמה רבה יותר, הרגש על פי רוב עז יותר בהתאמה. ככל

שהאירוע קיצוני יותר ומעורר זעזוע, כך תגבר עוצמת הרגש. דרגת הממשות של האירוע

כפי שהיא נתפשת על ידינו, קובעת בהתאמה את עוצמת הרגש שהיא מעוררת. אירוע בעל עוצמה

מרובה עשוי שלא לרגש אותנו, אם נתפוש אותו כבעל דרגת ממשות קטנה כך, למשל, על אף האיום הנורא של

## אבגדהוזחטיכלמנסעפצקרשת ןסןאך

01234567890 % + = # :: {}[\*] / - ? " ' , < - > \$