

תורמי העוצמה  
 הרקשית נחלקים לשתי  
 קבוצות: האחת מתייחסת להשפעת  
 האירוע ואילו השנייה מתייחסת לנסיבות הרקע  
 של האדם הרגיש. התורמים העיקריים להשפעתו של  
 אירוע נתון הם עוצמתו, אמשותו והרלוונטיות המיוחדת לו; התורמים  
 העיקריים המרכיבים את נסיבות הרקע הם אחריות, מוכנות וראויות (או  
 "מגיעות") לאירוע. מבחינת עוצמת האירוע, ניתן לומר כי ככל שהאירוע מתאפיין  
 בעוצמה רבה יותר, הרקע על פי רוב עז יותר בהתאמה. ככל שהאירוע קיצוני יותר  
 ומעורר זעזוע, כך תגבר עוצמת הרקע. דרגת הממשות של האירוע, כפי שהיא נתפשת על

אבגדהוזחטיכלאנסעפצקרשולךםןאף

<\$> . , ' " ? - / { [( \* ) ] } ; : # = + % 1234567890